

## PROSPECTO

### Curso para Entrenadores World Archery - Nivel 3

El curso de entrenamiento de World Archery nivel 3 cubre habilidades de entrenamiento de alto rendimiento en cualquier tipo de arco, disciplina o discapacidad.

El objetivo del curso es obtener conocimientos sobre:

- Entrenamiento de un atleta avanzado.
- Preparación de la rutina mental.
- Liderazgo de equipo.
- Colaboración en equipo con arqueros de élite.

#### Elegibilidad

- Certificado del Curso en línea para Entrenadores de Tiro con Arco Nivel 2 de World Archery, posterior al 2019.
- Certificado del Curso en línea para Entrenadores de Tiro con Arco Nivel 1 de World Archery para candidatos con certificación nacional u otra internacional y un año de experiencia como entrenador.
- Certificado del programa de educación de entrenadores de alto rendimiento ADEL en línea.
- Certificado en línea del COI sobre la Protección de Atletas contra el Acoso y el Abuso.
- Carta de apoyo de la federación nacional.
- Tener al menos un año de experiencia como entrenador de nivel intermedio.

#### Contenido

El programa incluye un total de 56 horas académicas durante siete días, que cubren lo siguiente:

- Estructura de desarrollo eficiente del tiro con arco y filosofías de entrenamiento.
- Teoría psicológica sobre la secuencia del tiro con arco, ejercicios de secuencia mental.
- Técnica del arco recurvo y diferencias con el arco desnudo y el compuesto.
- El análisis técnico con videos y fotos.
- Entrenamiento de habilidades, consejos y ejercicios de entrenamiento individual y en equipo.
- Planificación de una sesión y planificación de una temporada.
- Gestión y entrenamiento de equipos en competición.
- Ajuste del equipo: alineación, uso de cámaras de alta velocidad, pruebas.
- Cambios de reglas, antidopaje, salvaguarda.

### Evaluación y certificación

El proceso de certificación está actualmente bajo revisión y las opciones disponibles se comunicarán a los participantes inscritos a su debido tiempo.

### Contacto

World Archery Excellence Centre, [info@info@worldarcherycentre.org](mailto:info@info@worldarcherycentre.org)

### Más información

World Archery: <https://worldarchery.sport/>

World Archery Excellence Centre: <https://www.worldarcherycentre.org/>